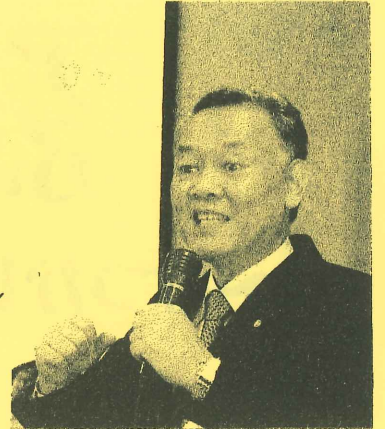


脳の健康教室

<テーマ>

～脳を若々しく保つためには～



日時 平成30年9月5日(水)
14:00～15:30 (開場:13:50)
会場 直方市中央公民館 3階 第3学習室
講師 学習療法センター(公文教育研究会)
エリアマネージャー 杉江 哲 さん

誰もが気になる「物忘れ」…「人の名前が出てこない」、冷蔵庫を開けて「何を取りに来たんだっけ」という経験はありませんか？

脳は体と一緒に、積極的に活用しないと機能が徐々に衰えていきます。

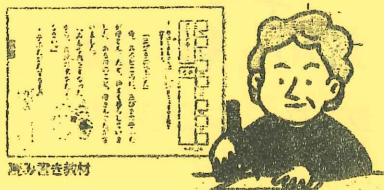
脳科学者の東北大学 川島隆太教授の研究・実践効果をもとに、認知症予防のために日常生活の中で取り組める事例などを紹介します。

☆定員100名 ☆参加費無料 ☆申込み不要

鉛筆をご持参ください

☆車いす席を用意しています

☆のおがた元気ポイント対象



主催 認知症の人と家族の会直方
共催 直方市社会福祉協議会
後援 直方市・福岡県認知症医療センター 直方中村病院
公益社団法人 認知症の人と家族の会福岡県支部
直方市老人クラブ連合会

連絡先：認知症の人と家族の会直方

TEL 090-4347-1833