

よこいと運動会

令和5年 **6**月**4**日(日)

開会 **10**時 (受付9時30分)

会場：**直方市体育館 (直方市大字直方 674-25)**

みんなが「よこ」につながって よこのと (横糸) をつなげましょう



参加費

無料 (どなたでも参加ください)

無料バス

JR 直方駅発…① 8時50分 ② 9時20分
体育館発 … 15時頃 (閉会式終了後)

注意事項

◎体育館シューズとシューズ入れ、マスクを持参してください。
◎昼食が必要な方は各自でご準備ください。

送迎など

車いすを利用中で来場が困難な方はリフト車で送迎を行います。
5月26日(金) までに下記までご連絡ください。

主催

社会福祉法人直方市社会福祉協議会
令和5年度よこいと運動会実行委員会

後援

直方市

ボランティアを募集しています!!

【問合せ】 社会福祉法人 直方市社会福祉協議会
TEL0949-23-2551 FAX0949-23-2552



令和5年度 よこいと運動会 プログラム

◎開会式 10時～10時30分

- | | | | |
|---------------|-----------------|--------------------|----------------|
| <u>1 選手入場</u> | <u>2 開会あいさつ</u> | <u>3 来賓あいさつ・紹介</u> | <u>4 各係の紹介</u> |
| <u>5 選手宣誓</u> | <u>6 注意事項説明</u> | <u>7 準備体操</u> | |

◎競技内容（出場者数は変更する場合があります）

No.	種目	出場者数	競技内容など
1	大玉ころがし	28人	紅白戦 2人一組で紅白の大玉を転がします
2	ピンポンスラローム	24人	紅白戦 2人一組で1人がおたまにピンポンを入れて車いすに乗り、もう一人が車いすを押します
3	パン食い競争	30人	手を使わずにパンを取ります（子ども優先）
4	木の実がいっぱい	40人	木の実や葉っぱの形をしたシールを木に貼り付けて戻ってきます
5	車いすリレー	32人(8チーム)	チーム対抗戦 団体または個人混合チームで車いすに乗り、リレーを行います
6	でかパンリレー	28人	紅白戦 2人一組で大きいパンツを2人で履いて旗を回ります
休 憩			
7	みんなで踊ろう	全員	音楽に合わせて簡単な体操を行います
8	綱引き	全員	紅白戦 紅白に分かれて綱を引きます 第2戦は場所を入れ替えて行います
9	玉入れ	全員	紅白戦 第1戦は子どもチャレンジ！子どもだけで低いカゴに玉入れをします 第2戦は紅白に分かれて高くなったカゴに玉入れをします
10	ナイス！キャッチ	16人	紅白戦 2人一組で1人が背にカゴをかつぎ、もう1人が蹴ったボールをカゴに入れます
11	だんだんふえるリレー	24人	紅白戦 1人から5人ムカデへと段々増えていきます
12	ゲートボールリレー	45人(9チーム)	チーム対抗戦 団体または個人混合チームでボールをゲートにくぐらせてバトンをつなぎます
13	整理体操	全員	頑張った身体を整えます

◎閉会式 14時50分～15時

- | | | |
|---------------|----------------|-----------------|
| <u>1 得点発表</u> | <u>2 優勝杯授与</u> | <u>3 閉会あいさつ</u> |
|---------------|----------------|-----------------|