

## 令和5年度 認知症相談サポート講座 開催要項

### 1 目的

急速な高齢化に伴い、日本では2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症になると予測されており、自分や家族も、今では誰でも認知症になる可能性はあります。

認知症になっても、できることはたくさんありますが、「いざという時はどうしたらいいの？」と誰もが抱えている漠然とした不安があります。本人も家族も安心して生活ができるように、認知症の事や介護保険サービスの利用など「その時」のために備えることを目的として開催します。

### 2 主催

社会福祉法人 直方市社会福祉協議会  
共催  
認知症の人と家族の会直方

### 3 内容

日時	内容		
9月5日(火) 13時～ 14時30分	テーマ：「どうする家族の介護」		
	開 会 式	13:10～14:10 「認知症お役立ちガイド」と「わかってあんしん 介護保険ガイドブック」について、詳しくご説明をいただきます。  直方市役所 担当課	14:10～14:20 質疑応答  閉 会 式

### 4 会場

直方中央公民館 第3学習室

### 5 対象

内容に関心のある方

### 6 定員

80名

7 参加費  
無 料

8 参加申し込み  
申込用紙に必要事項を記入し、電話・FAX・メール・郵送等

9 お問い合わせ  
社会福祉法人 直方市社会福祉協議会  
〒822-0026 福岡県直方市津田町 7-35  
電話：0949-23-2551 FAX：0949-23-2552  
E-mail：nogata-shakyo@fuga.ocn.ne.jp  
HP：http://www.nogatashakyo.org/