

# 第45回 よこいと運動会 プログラム

開会式 10:00 ~ 10:30

- |        |          |             |        |
|--------|----------|-------------|--------|
| 1 選手入場 | 2 開会あいさつ | 3 来賓あいさつ・紹介 | 4 各係紹介 |
| 5 選手宣誓 | 6 注意事項説明 | 7 準備体操      |        |

競技内容 (出場者数は変更する場合があります)

競技順	種 目	出場者数	ルール
1	大玉ころがし	24人	紅白対抗戦 親子(または大人と子ども)がペアになって、紅白の大玉をころがします。
2	ペタペタバトンタッチ	30人	紅白対抗戦 ビニール手袋をして、手等に緑の絵の具をつけて、木の幹や枝が描かれたパネルに向かって走る。手形をパネルにタッチして戻ってくる。走者が戻ってきたら、次の走者がパネルを目指して走る。手形をつけるときには、重ねてつけてはいけません。
3	車いすリレー	8チーム(32人)	団体または個人の連合チームなど 紅白対抗戦
4	ピンポンスラローム	20人	二人一組。おたまにピンポンを入れ車いすに乗って走ります。
5	木の実がいっぱい	30人	紅白対抗戦 木の実の形をしたシールを、競技順2番で出来上がった緑の樹に貼り付けて戻ってくる。時間内にたくさん実をつけた方が勝ち。
昼 休 み			
6	ゲートボールリレー	8チーム(48人)	団体または個人の連合チームなど
7	おっとどっこい	16人	紅白対抗戦 親子(または大人と子ども)がペアになって親が背にカゴをかつぎ、子がけたボールを入れます。 ボールを柔らかいものに、バケツを透明のものに変更。 1度でキャッチできればナイスキャッチ賞でジュースがもらえる。
8	一球入魂玉入れ	全員	紅白対抗戦 1人1球のみ玉を投げます。 2回競技を行います。
9	整理体操	全員	

閉会式 14:15 ~ 14:25

- |        |         |          |
|--------|---------|----------|
| 1 得点発表 | 2 優勝杯授与 | 3 閉会あいさつ |
|--------|---------|----------|