

第22回 男性介護者のつどい

「色々な話題があっていい時間を過ごせた」
「自分の気持ちを見直すことができた」
「介護者にも笑顔が必要」
「実際に介護経験のある方と話をすることができてよかった」
「同じ境遇や経験豊かな方の話は非常に参考になる」
「聞くこと、話すことで気持ちが楽になる」



※これは、これまでの男性介護者のつどいでの会話の一部です

男性介護者のつどいは、介護者（経験者）が参加し、同じ立場でお話しをすることで、今日を生きる力を共有する場です。

とき 令和3年 12月19日（日）13時～15時

ところ 直方市中央公民館 4階 第4学習室
（直方市津田町7-20）※裏面参照

対象者 男性介護者の方
（奥様やご両親などを介護している方、もしくはその経験をされた方）

内容 意見交換会
少人数のグループに分かれて、参加者同士でお話しします。
ご自身のことをお話ししたり、経験者の話を聞いたりするフリートークです。

申込み 電話・FAX・メールなどにてお申し込みください。
※申込用紙は裏面参照

参加費 100円

主催 社会福祉法人 直方市社会福祉協議会

共催 認知症の人と家族の会直方



この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受け実施します。