

# 第17回 男性介護者のつどい

「色々な話題があっていい時間を過ごせた」  
「自分の気持ちを見直すことができた」  
「介護者にも笑顔が必要」  
「実際に介護経験のある方と話をすることができてよかった」  
「同じ境遇や経験豊かな方の話は非常に参考になる」  
「聞くこと、話すことで気持ちが楽になる」



※これは、これまでの男性介護者のつどいでの会話の一部です

男性介護者のつどいは、介護者（経験者）が参加し、同じ立場でお話しをすることで、今日を生きる力を共有する場です。

**とき** 令和元年 9月21日（土）10時～13時

**ところ** 直方市中央公民館 2階 第1学習室  
（直方市津田町7-20）※裏面参照

**対象者** 男性介護者の方  
（奥様やご両親などを介護している方、もしくはその経験をされた方）

**内容** ミニ講話と意見交換会  
ミニ講話：「ケアメンさんきんしゃい！  
リンダ先生のワンポイントレクチャー  
～介護者はからだところの健康管理に気をつけよう～」  
講師：みずほ内科クリニック 認知症サポート医  
老年内科医 輪田 順一（わだ じゅんいち）さん  
（ミニ講話の後に、講師と一緒に参加者でお話ができるように時間と場所を  
設けています。）

**申込み** 電話・FAX・メールなどにてお申し込みください。  
※申込用紙は裏面参照

**参加費** 100円

**主催** 社会福祉法人 直方市社会福祉協議会

**共催** 認知症の人と家族の会直方



この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受け実施します。