

第15回 男性介護者のつと

「色々な話題があっていい時間を過ごせた」
「自分の気持ちを見直すことができた」
「介護者にも笑顔が必要」
「実際に介護経験のある方と話をすることができてよかった」
「同じ境遇や経験豊かな方の話は非常に参考になる」
「聞くこと、話すことで気持ちが楽になる」



※これは、これまでの男性介護者のつとでの会話の一部です

男性介護者のつといは、介護者（経験者）が参加し、同じ立場でお話しをすることで、今日を生きる力を共有する場です。

とき 平成30年 **12月8日**（土）10時～12時

ところ 直方市総合福祉センター
（直方市山部616-145）※裏面参照

対象者 男性介護者の方
（奥様やご両親などを介護している方、もしくはその経験をされた方）

内容 ミニ講話と意見交換会
ミニ講話：「ケアメンさんきんしゃい！
リンダ先生のワンポイントアドバイス part2
～看取りの作法～」
講師：みずほ内科クリニック 認知症サポート医
老年内科医 輪田 順一（わだ じゅんいち）さん
（ミニ講話の後に、講師と一緒に参加者でお話ができるように時間と場所を設けています。）

申込み 電話・FAX・メールなどにてお申し込みください。
※申込用紙は裏面参照

参加費 100円

主催 社会福祉法人 直方市社会福祉協議会

共催 認知症の人と家族の会直方



この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受け実施します。