

# 第14回 男性介護者のつとめ

「色々な話題があっていい時間を過ごせた」  
「自分の気持ちを見直すことができた」  
「介護者にも笑顔が必要」  
「実際に介護経験のある方と話をすることができてよかった」  
「同じ境遇や経験豊かな方の話は非常に参考になる」  
「聞くこと、話すことで気持ちが楽になる」



※これは、これまでの男性介護者のつとめでの会話の一部です

男性介護者のつとめは、介護者（経験者）が参加し、同じ立場でお話しをすることで、今日を生きる力を共有する場です。

**とき** 平成30年 **10**月**6**日（土）10時～12時

**ところ** 直方市総合福祉センター  
（直方市山部616-145）※裏面参照

**対象者** 男性介護者の方  
（奥様やご両親などを介護している方、もしくはその経験をされた方）

**内容** ミニ講話と意見交換会  
ミニ講話：「ケアメンさんきんしゃい！  
～リンダ先生のワンポイントアドバイス～」  
10時～10時30分  
講師：みずほ内科クリニック 認知症サポート医  
老年内科医 輪田 順一（わだ じゅんいち）さん  
（ミニ講話の後に、参加者でお話ができるように時間と場所を設けています。）

**申込み** 電話・FAX・メールなどにてお申し込みください。  
※申込用紙は裏面参照

**主催** 社会福祉法人 直方市社会福祉協議会

**共催** 認知症の人と家族の会直方



この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受け実施します。