

男性介護者のつどい

「物忘れや、曜日を何度も聞かれるようになった」
「いずれはしもの世話をすることがあるかもしれない」
「介護者にも笑顔が必要」
「自分の時間も大切にしている」
「介護者が共倒れするのも理解できる」
「今思うと介護させてもらっていた」
「同じ境遇や経験豊かな方の話は非常に参考になる」
「聞くこと、話すことで気持ちが楽になる」



※これは、男性介護者のつどいでの会話の一部です

男性介護者のつどいは、介護者（経験者）が参加し、同じ立場で話しをすることで、今日を生きる力を共有する場です。

とき

平成28年 1月27日（水）・3月23日
13時30分～15時30分

ところ

直方市総合福祉センター
（直方市大字山部616-145）※裏面参照

対象者

男性介護者の方

（奥様やご両親などを介護している方、もしくはその経験をされた方）

内容

お茶を飲みながら意見交換（参加費無料）

申込み
主催

電話・FAX・メールなどにてお申し込みください。
※申込用紙は裏面参照

直方市社会福祉協議会
TEL:0949-23-2551 FAX:0949-23-2552
E-mail:nogata-shakyo@fuga.ocn.ne.jp



共催

認知症の人と家族の会直方