男性介護者のつどい

「最近物忘れがひどくて、食事ができなくなった」
「介護者が共倒れするのも理解できる」
「しもの世話には本当に苦労している」
「介護と仕事どちらを選べばいいか分からない」
「介護者にも笑顔が必要」
「今思うと介護させてもらっていた」
「同じ境遇や経験豊かな方の話は非常に参考になる」
「聞くこと、話すことで気持ちが楽になる」

介護を経験している（た）男性介護者の言葉です。
なかなか他では話せないけど「同じ立場の人だったら気軽に話せる」
「苦しいのは自分だけじゃない」とつらさや喜びも共有しませんか。

とき
平成２７年 **７** 月 **２２** 日（水）
１３時３０分～１５時３０分

ところ
直方市総合福祉センター
（直方市大字山部６１６－１４５）※裏面参照

対象者
男性介護者の方
（奥様やご両親などを介護している方、もしくはその経験をされた方）

内　容
お茶を飲みながら意見交換　（参加費無料）

申込み
電話・FAX・メールなどにてお申し込みください。
※申込用紙は裏面参照

主　催
直方市社会福祉協議会
TEL:0949-23-2551　FAX:0949-23-2552
E-mail:nogata-shakyo@fuga.ocn.ne.jp

共　催
認知症の人と家族の会直方