

男性介護者のつどい

「最近物忘れがひどくて、食事ができなくなった」
「介護者が共倒れするのも理解できる」
「しもの世話には本当に苦勞している」
「介護と仕事どちらを選べばいいか分からない」
「介護者にも笑顔が必要」
「今思うと介護させてもらっていた」
「同じ境遇や経験豊かな方の話は非常に参考になる」
「聞くこと、話すことで気持ちが楽になる」



介護を経験している（た）男性介護者の言葉です。
なかなか他では話せないけど「同じ立場の人だったら気軽に話せる」
「苦しいのは自分だけじゃない」とつらさや喜びも共有しませんか。

とき

平成27年 7月22日（水）
13時30分～15時30分

ところ

直方市総合福祉センター
（直方市大字山部616-145）※裏面参照

対象者

男性介護者の方
（奥様やご両親などを介護している方、もしくはその経験をされた方）

内容

お茶を飲みながら意見交換（参加費無料）

申込み
主催

電話・FAX・メールなどにてお申し込みください。
※申込用紙は裏面参照

直方市社会福祉協議会
TEL:0949-23-2551 FAX:0949-23-2552
E-mail:nogata-shakyo@fuga.ocn.ne.jp



共催

認知症の人と家族の会直方